



## Motion om frukost i skolan

Sandvikens kommun har i tre års tid haft ett projekt där man kostnadsfritt erbjudit frukost till eleverna på kommunens samtliga högstadieskolor. Nu upphör projektet. Istället permanentas verksamheten! Anledningen till det är förstås att man vid uppföljning kan konstatera att försöket med att servera frukost har haft så goda effekter att det är väl värt de pengar det kostar.

Elevernas energi, uthållighet och koncentrationsförmåga påverkas självklart av om de äter näringsriktiga, över dygnet väl fördelade måltider. I en perfekt värld är detta något som varje familj själva tar ansvar för. Men vi lever inte i en perfekt värld. Vare sig det beror på tidsbrist, att en morgontrött tonåring inte ensam klarar att ta ansvaret för sin frukost när föräldrarna gått till jobbet, brist på material till frukost hemma, eller aptitlöshet tidigt på morgonen – alltför många elever går till skolan utan att ha ätit frukost.

Det påverkar studieresultaten och det påverkar stämningen i skolan. Barn och ungdomar mår bättre och presterar bättre om de äter frukost. Projektet med frukost har blivit en framgång, i Sandviken och på andra ställen där det provats. Eleverna får en bättre start på dagen och skolpersonalen konstaterar att det blir lugnare på skolan, eleverna orkar mer och det byggs starkare relationer mellan eleverna.

Det som görs i Sandviken med flera kommuner, kan naturligtvis göras i Gävle också. I Botkyrka serveras kostnadsfri frukost på alla kommunala grundskolor sedan 2022.

Det finns ett tydligt samband mellan hälsosamma matvanor och socioekonomisk status, det är fastslaget i flera undersökningar. Barns och ungdomars matvanor påverkas av föräldrarnas utbildning och inkomst, inte minst gäller detta just frukost. Skolan har ett kompensatoriskt uppdrag, vilket innebär att skolan ska sträva efter att uppväga skillnader i barns och elevers förutsättningar för att ge alla en likvärdig utbildning och chans att nå kunskapskraven, oavsett bakgrund. Att servera eleverna frukost borde falla under det uppdraget.

Med stöd av ovanstående yrkar jag

a t t ett arbete genast påbörjas för att ha som mål att frukost ska serveras på Gävles kommunala grundskolor

Anna Cullfors, Vänsterpartiet